

112年
3月

樂活一生



Line 群組



FB:忠順社區

關懷據點地址：
興隆路4段145巷9弄3
號1樓
電話：2939-9569
忠順社區發展協會

樂活課程	時間	上課地點	講師
健檢小站 三高篩檢	3/16(四) 09:00-11:00	里辦公處	文山健康中心護理師
書法課	每週一 09:00-12:00	關懷據點	耿強 老師
菲躍樂齡	每週一 10:00-12:00	忠順全聯 2F	菲特邦師資 柯葳老師
「Men's talk」-咖啡 吧檯手-手沖咖啡品味 養成	每週二 9:30-12:30	關懷據點	大安、松山社大咖啡講師 莊永仁 老師
八段錦	每週三 09:30-11:30	忠順全聯 2F	專業老師
樂齡肌力	每週五 10:00-12:00	忠順全聯 2F	台北護理 健康大學師資群
歌唱班	每週五 13:30-15:30	關懷據點	社區大學 樂齡中心 高豪佑 老師
排舞課	每週五 20:00-21:00	關懷據點	曾素月 老師
畫畫班	每週四、五 14:00-17:00	關懷據點	黃明義 老師



二胡教學招生

透過學習讓學員能輕鬆演奏二胡小品及歌謠

師資介紹：張明雄老師

畢業於中國文化大學國樂系，目前任教於台北、新北市多所社區大學二胡老師。

上課時間：每週三下午 1:30-3:30

上課學費：一期 20 堂，收費 3000 元

上課地點：興隆路四段 145 巷 9 弄 3 號 1 樓

報名專線：2939-9569 忠順里辦公處

★. 即將開課、請儘速報名

★. 初期二胡可跟老師租借

輔具出借-讓愛無限延伸

忠順里辦公處備有多種輔具，包括輪椅、四腳助行器、便器椅、四腳拐杖等，有需要的里民可免費借用，另有成人尿布及護理墊有需要可以取用。



★里內環境清潔快訊★

里辦公室備有老鼠藥，有需要的里民，可至辦公室領取

3/21 里內環境消毒