

112年  
1月

# 樂活一生



Line 群組



FB:忠順社區

關懷據點地址：  
興隆路4段145巷9弄3  
號1樓  
電話：2939-9569  
忠順社區發展協會

樂活課程	時間	上課地點	講師
健檢小站 三高篩檢	1/12(四) 09:00-11:00	里辦公處	文山健康中心護理師
菲躍樂齡	每週一 10:00-12:00	忠順全聯 2F	專業老師
歌唱班	每週一 13:30-15:30	關懷據點	社區大學 樂齡中心 高豪佑 老師
「Men's talk」-咖啡 吧檯手-手沖咖啡品味 養成	每週二 9:30-12:30	關懷據點	大安、松山社大咖啡講師 莊永仁 老師
八段錦	每週三 09:30-11:30	關懷據點	張國松 老師
樂齡肌力	每週五 10:00-12:00	忠順全聯 2F	台北護理 健康大學師資群
排舞課	每週五 20:00-21:00	關懷據點	曾素月 老師
畫畫班	每週四、五 14:00-17:00	關懷據點	黃明義 老師

# 揮毫寫春聯



老師現場寫春聯、歡迎索取

時間: 112年1月7日(六)

9:30 開始

地點: 忠順里辦公處



上課時間:

星期一、三、四 8:00~9:30

星期二、五 8:00~9:00

★上課收費: 每月 600 元

聯絡人: 俞小姐 0934-385239

歡迎大家來試跳

一起運動提高免疫力

快樂青春自己說了算

## 二胡教學招生

透過學習讓學員能輕鬆演奏二胡小品及歌謠

師資介紹: 張明雄老師

畢業於中國文化大學國樂系, 目前任教於台北、新北市多所社區大學二胡老師。



上課時間: 每週三下午 1:30-3:30

上課學費: 一期 20 堂, 收費 3000 元

上課地點: 興隆路四段 145 巷 9 弄 3 號 1 樓

報名專線: 2939-9569 忠順里辦公處

★. 報名滿 15 人開班

★. 初期二胡可跟老師租借