

111年
12月

樂活一生



關懷據點地址：
興隆路4段145巷9弄3
號1樓
電話：2939-9569
忠順社區發展協會

*上課請攜帶疫苗接種證明黃卡

Line 群組

FB:忠順社區

樂活課程	時間	上課地點	講師
健檢小站 三高篩檢	12/22(四) 09:00-11:00	里辦公處	文山健康中心護理師
書法課	每週一 09:00-12:00	關懷據點	耿強 老師
菲躍樂齡	每週一 10:00-12:00	忠順全聯 2F	專業老師
歌唱班	每週一 13:30-15:30	關懷據點	社區大學 樂齡中心 高豪佑 老師
「Men's talk」-咖啡 吧檯手-手沖咖啡品味 養成	每週二 9:30-12:30	關懷據點	大安、松山社大咖啡講師 莊永仁 老師
八段錦	每週三 09:30-11:30	關懷據點	張國松 老師
樂齡肌力	每週五 10:00-12:00	忠順全聯 2F	台北護理 健康大學師資群
排舞課	每週五 20:00-21:00	關懷據點	曾素月 老師
成人畫畫班	每週四、五 14:00-17:00	關懷據點	黃明義 老師

立法委員蔣萬安辦公室法律諮詢服務

一、預約制：預約專線 02-25112711 或忠順里辦公室 02-2939-9569

二、時間：12/1(四)下午二點到四點

三、服務地址：關懷據點(興隆路四段 145 巷 9 弄 3 號 1 樓)

廣告

歌唱班招生



由專業老師教學，從發聲、認譜、找到自己的音調，一起開心玩音樂。

上課時間：每週(一)13:30-15:30

上課地點：關懷據點(興隆路四段 145 巷 9 弄 3 號 1 樓)

報名專線：2939-9569

師資：高豪佑 老師 社區大學樂齡中心老師



咖啡課又要開課了，歡迎舊雨新知踴躍報名

11/15(二)上午開課，11/11/15~112/3/14 共 16 堂課，

費用：1500 元。

上課地點：興隆路四段 145 巷 9 弄 3 號 1 樓

報名專線：2939-9569

輔具出借-讓愛無限延伸

忠順里辦公處備有多種輔具，包括輪椅、四腳助行器、便器椅、四腳拐杖等，有需要的里民可免費借用，另有成人尿布及護理墊有需要可以取用。



借用地點：忠順里辦公處(興隆路四段 145 巷 30 號)