

111 年
10 月

樂活一生



Line 群組



FB: 忠順社區

關懷據點地址：
興隆路 4 段 145 巷 9 弄 3
號
電話：2939-9569
忠順社區發展協會

*上課請攜帶疫苗接種證明黃卡

樂活課程	時間	上課地點	講師
健檢小站 三高篩檢	10/20 (四) 09:00-11:00	里辦公處	文山健康中心護理師
書法課	每週一 09:00-12:00	關懷據點	耿強 老師
菲躍樂齡·活力	每週一 10:00-12:00	忠順全聯 2F	菲特邦師資 柯葳老師
歌唱班	每週一 13:30-15:30	關懷據點	北師大聲樂碩士 游麗鈴 老師
「Men's talk」-咖啡吧 檯手-手沖咖啡品味養成	每週二 9:30-12:30	關懷據點	大安、松山社大咖啡講師 莊永仁 老師
八段錦	每週三 09:30-11:30	關懷據點	張國松 老師
戲劇工作坊-人我關係紅 綠燈	每週三 (至 10/12) 13:30-15:30	關懷據點	高仔貞老師 悅萃坊劇團負人
疊杯樂 (不分年齡)	每週三 19:30-20:30	關懷據點	朱雅芳 老師 (中華競技疊杯協 會講師)
樂齡肌力	每週五 10:00-12:00	忠順全聯 2F	台北護理 健康大學師資群
排舞課	每週五 20:00-21:00	關懷據點	曾素月 老師
成人畫畫班	每週四、五 14:00-17:00	關懷據點	黃明義 老師

立法委員蔣萬安辦公室法律諮詢服務

- 一、預約制：預約專線 02-25112711 或忠順里辦公室 02-2939-9569
- 二、時間：每月第一個週四下午二點到四點，10/6 (四)、11/3 (四)、12/1 (四)。
- 三、服務地址：關懷據點 (興隆路四段 145 巷 9 弄 3 號 1 樓)

重要通知：10/14 (五) 全里消毒如果需要加強的地方請告知里辦公

廣告