

110年10月
忠順社區

樂活一生



Line 群組



FB: 忠順社區

關懷據點地址：
興隆路4段145巷9弄3號
電話：2939-9569
忠順社區發展協會
忠順里辦公室 敬邀

*上課請攜帶疫苗接種證明黃卡

樂活課程	時間	上課地點	講師	備註
健檢小站 三高篩檢	10/21 (四) 09:00-11:00	里辦公處	文山健康中心護理師	全程免費
菲躍樂齡·活力	每週一 09:00-11:00	關懷據點	菲特邦師資 柯葳老師	全程免費
「Men's talk」-咖啡吧 檯手-手沖咖啡品味養成	每週二 09:30-11:30	關懷據點	大安、松山社大咖啡講師 莊永仁 老師	全程免費
方塊踏步	每週三 09:00-11:00	關懷據點	李香燕 老師	全程免費
樂齡肌力	每週五 09:30-11:30	關懷據點	台北護理 健康大學師資群	全程免費

~ 免費專業講座 ~

日期	時間	講座名稱	講師
10/12 (二)	10:00-11:30	疫情後，您該注意什麼健康大小事？	楊筑涵 營養師
10/19 (二)	09:30-11:30	友善社區你我他	文山社福中心

線上課程	時間	上課地點	講師
(線上藝術治療課程) 創藝的安全 堡壘-看見孩子的創意與需要(上)	10/8 (五) 14:00-16:00	線上連結 Google Meet 代碼 ivfhdzyyha	心理師: 郭溥
(線上藝術治療課程) 創藝的安全 堡壘-看見孩子的創意與需要(下)	10/15 (五) 14:00-16:00	線上連結 Google Meet 代碼 ivfhdzyyha	心理師: 郭溥

若對線上課程有興趣，請洽忠順里辦公室 (02-2939-9569)

~ 輕鬆學英文 ~

★協助社區孩子們突破學習英文困境，讓孩子愛上學習，為孩子們填平學習落差的鴻溝
師資：王慧明(Joann Wang)老師/澳洲 Brisbane Lorraine Martin College 雙學位畢業/
具多益金色證書/具9年美語學經驗/曾任職巨星美語連鎖補習班四年教務主任/
專長全民英檢及國中英語教學

資格：六年級~九年級生

費用：免費

報名專線：2939-9569 忠順里辦公室

時間	方式	地點
每週一 18:30~20:30	採用一對一的特別輔導	興隆路4段145巷9弄3號